

内丘县第一届环湖长跑比赛举行

本报讯（世康）3月19日，我县第一届“顺品郎杯”环湖长跑比赛在国家湿地公园鹤山湖畔举行。

比赛分为男、女两个组别进行，来自我县的100余名长跑爱好者参加比赛。上午九时许，随着发令枪响，女子组选手率先出发，男子组选手紧随其后，大家秉持着“友谊第一、比赛第二”的宗旨，拼体力、比耐力、赛意志，在美丽的环湖赛道上充分展

现着热爱生活、积极向上、勇于拼搏的精神风貌。经过激烈角逐，比赛结果也最终揭晓，男女两组共有24名选手分别获得一、二、三等奖及优秀奖。组委会为获奖选手颁发了奖牌和证书。

环湖长跑比赛的举办，旨在进一步推动全民健身运动的广泛开展，打造我县体育旅游品牌，提升鹤山湖国家湿地公园的知名度和美誉度。

儿童走失家长慌 治安大队用情帮

本报讯（县公安局）群众无小事，点滴暖民心。内丘公安在“情”字上用心，在“实”字上用劲。一句句暖心的答谢，是警民鱼水情深的最好见证。3月19日，我局治安大队成功帮助1名走失小孩找到家人，获得群众一致称赞。

当日12时许，治安大队民警在扁鹊庙内开展巡逻防控，游客段先生将一名走失男童送至民警执勤点，“小朋友，别怕，我们是警察叔叔，一定会帮你找到爸爸妈妈。”民警看见男孩眼里噙着泪水，心疼不已，蹲下身子安慰，耐心细

致地和小男孩沟通。经询问发现，小男孩说不清家人电话，也不知道家庭住址。由于现场情况较为复杂，执勤民警决定分为两路，二人带男童在景区门口等待家长，其他人员手举公安警示牌，分散到景区内寻找男童家长。

经多方努力，半小时后民警成功联系上该男童家长，家长表示带孩子来扁鹊庙游玩，不小心走失。见到小孩安然无恙，其家人感激的说道：“真的是太感谢你们警察同志了，可把我急坏了，谢谢你们！”

不忘初心的女村官

本报讯（吉书根）我县南寨乡马家寨村董永珍，去年6月被全村党员选举为党支部书记后，团结“村两委”班子成员，在乡政府的正确指导下，首先狠抓抓当前的“乡村文明建设”的人居环境卫生改造，将村中大街上横七竖八前后乱建的露天厕所全部拆除，按照乡村规划为群众修建了127个干净无味的水冲厕所。

之后将全村街道安装上104盏路灯，解决了群众晚上出门黑

走路难的问题。因为村集体没有经济来源，群众积极主动为村里打扫卫生和修建卫生设施，到年底却拿不到工钱很是苦恼。

董永珍时刻不忘初心，不负乡领导和全村党员的重托，说服家人把儿子在外打工的钱贡献了出来。就这样，为群众结算了工钱，大家也过上了开心的幸福年。全村群众都称赞她是不忘初心，时刻想着群众的好村官。

县城管局：

全力加快邢瓷产业园配套基础设施项目建设 确保6月1日全部完工

本报讯（孙珣 巨峰）邢瓷产业园配套基础设施项目是我县重点城建项目，目前，县城管局全力加快推进项目建设进度，确保在6月1日前全部完工。

邢瓷产业园配套基础设施项目位于邢窑博物馆南侧，3月14日，项目施工现场机械轰鸣，挖掘机、吊车等十余辆作业车辆来回穿梭，90多名工人正在紧张有序赶工期。目前，广场、道路、游廊等基础工程已完工。

邢瓷产业园基础设施配套项

目现场负责人边战校说：“项目正在进行绿化、乔灌木种植、游廊木结构装饰、广场石材铺装等项目，我施工单位正在加大施工力度，加班加点确保早日完工，早日投入使用。”

据了解，邢瓷产业园项目占地七万三千多平方米，设有中草药互动广场、体育广场、邢白瓷文化展示广场、奇幻儿童乐园等8个广场，项目建成后可为附近居民提供体育、健身、文化休闲等多功能于一体的城市休闲文化

公园。同时还将邢窑博物馆、邢窑遗址博物馆、邢窑文化体验馆等文化场馆有机融合，提升城市文化旅游形象，改善周边生态环境，营造邢窑文化主题内涵，是我县打造的高品质城市文旅园区。

邢瓷产业园基础设施配套项目，正在如火如荼的建设中，我们将发扬奋发进取的精神，昼夜兼程的作风，力争六一达到开园标准，县城市管理综合行政执法局局长李健说。

县中医院圆满完成2023年高考体检任务

本报讯（赵永生）历时5天，共承检3所中学和社会青年3200余人……3月17日，内丘县中医院在县教育局、内丘中学、四中和职教中心等单位的协助下，圆满完成2023年高考体检工作。高考体检是高校招生工作的重要环节，体检结果是考生报考专业志愿的重要参考依据。作为高考体检定点医院，内丘县中医院已连续多年开展高考体检工作。

为确保高质量完成体检任务，有效节省考生宝贵学习时间，此次体检前，县中医院书记、院长高度重视，成立了高考体检工作领导小组，明确副院长范立明带队，并从各科室抽调50余名经验丰富、责任心强、技术精湛的医护骨干组建高考体检团队，深入到校，上门为考生进行内科、外科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科等方面的健康体检。

体检现场，该院医护人员严格执行体检工作程序，耐心为考生讲解体检流程，带领考生依次进入各个体检诊室进行血压、身高、体重、视力、胸片等全面检查。整个体检过程，该院医护人员通力协作，始终保持饱满的工作热情，坚持做到客观、公平、公正，保证考生体检质量，受到了参检考生的一致好评。

内丘县2023年2月份企业纳税光荣榜

名次	纳税人名称	负责人	税收(万元)
1	冀中能源股份有限公司东庞矿	高志刚	10727
2	邢台东庞通达煤电有限公司	高志刚	2529
3	河北建滔能源发展有限公司	何燕生	956
4	冀中能源股份有限公司东庞矿西庞井	张书元	791
5	内丘县农村信用合作社	田海涛	644
6	河北省内丘县天厦建设工程有限公司	杜国兵	556
7	邢台中联水泥有限公司	郝志江	438
8	河北格莱德房地产开发有限公司	刘延涛	362
9	邢台炬能铁路电气器材有限公司	张力峰	359
10	河北正华科技有限公司	王宏亮	236
11	河北扁鹊制药有限公司	黄庆平	207

中共内丘县委 内丘县人民政府
2023年3月8日

关于甲流，你想知道的都在这里

“甲流”是什么？“甲流”是甲型流感的简称，是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。

流感病毒按其核心蛋白可分为甲、乙、丙、丁四种类型。在人群中呈季节性流行的流感病毒是甲型（甲型H1N1亚型和甲型H3N2亚型）和乙型（Yamagata系和Victoria系）流感病毒。相较于乙型流感病毒，甲型流感病毒在自然界中的宿主众多，更易发生突变或重配，造成其在人群中快速传播，历史上多次大规模暴发的流感都与甲型流感病毒有关。近期我国多地出现的流感活动水平上升就是由甲型流感病毒中的甲型H1N1亚型所致。

流感通过什么途径传播？

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源。流感主要通过空气飞沫传播，也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

接触被病毒污染的物品也可能

引起感染。

在人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可通过气溶胶的形式传播。

得了流感会有哪些症状？

流感起病急，大多为自限性。主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病，体温可达39~40℃，可有畏寒、寒战，多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。部分患者症状轻微或无症状。轻症流感常与普通感冒表现相似，但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症，甚至死亡。

得了流感，应该怎么治疗？

一般患者在出现症状后，建议

居家休息，保持房间通风。充分休息，多饮水，饮食应当易于消化和富有营养。尽量减少与他人接触，以避免传染。治疗重点是缓解发热、咳嗽等流感样症状，应密切患者观察病情变化，一旦出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向，应及时就诊。

5岁以下儿童、老年人、慢性病患者、孕妇或肥胖者更容易出现严重并发症，应尽快就医、尽早在医生的指导下使用抗病毒药物，使用抗生素和激素对流感病毒无效。

家中出现流感患者怎么办？

1.建议患者居家休息。尽量单间居住，保持房间通风，减少与共同居住者的接触机会。
2.患者需注意个人卫生。保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。

3.密切观察患者和家庭其他成员的健康状况。一旦患者或其他家庭成

员出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向，应及时就医。患者去医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染。

4.尽可能由相对固定的一名非流感高危人群的家庭成员照顾、接触患者，近距离接触患者时应佩戴口罩。家庭成员，尤其是流感高危人群应尽可能避免与流感患者密切接触。

流感来袭，如何科学预防？

1.做好个人防护
日常注意保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。

在流感流行季节，尽量避免去人群聚集场所，避免接触有呼吸道症状的人员，如必须接触时应做好个人防护。

若出现呼吸道症状，应居家休息，进行健康观察，不帶病上班、上课；尽量避免近距离接触家庭成员，如须接触时应佩戴口罩；打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口

鼻，避免飞沫污染他人，减少疾病传播。前往医院就诊时，患者及陪护人员需要戴口罩，避免交叉感染。

2.保持环境卫生

保持居所清洁通风，对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。

3.加强集体单位健康监测

学校和托幼机构应加强校内晨午检和全日观察。出现流感样病例时，患者应居家休息，减少疾病传播。

如发生聚集性疫情，应配合落实各项防控措施。

4.尽快接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一，流感季来临前是接种的最佳时期。对于尚未接种流感疫苗的孕妇、老年人、慢性病患者、低龄儿童等高风险人群，在流感疫苗可及的情况下尽快进行接种，仍能起到很好的预防保护作用。

内容来源：国家疾控局微信公众号